

# JÍDELNÍČEK



od 11.11.2024 do 15.11.2024

## Pondělí 11.11.2024

**přesnídávka** pomazánka sardinková v tomatě, chléb kmínový, jablko, čaj malinový (A: 01, 01a, 04, 07)

**oběd** polévka zeleninový vývar s pohankou, hrachová kaše, plátek šunky, kyselá okurka, nápoj meruňkový, voda (A: 01, 01a, 07, 09, 12)

**svačina** lučinová pomazánka s pórkem, chléb šumavský, vanilkové mléko, čaj lipový (A: 01, 01a, 07)

## Úterý 12.11.2024

**přesnídávka** bílý jogurt s jahodovou polevou, rohlík, banán, čaj černý rybíz (A: 01, 01a, 06, 07)

**oběd** polévka květáková s vejci, krutík na kmíně, bramborové gnocchi, nápoj citronový, voda (A: 01, 01a, 03, 07)

**svačina** pomazánka z parenice, chléb šumavský, cherry rajčátka, čaj broskvový (A: 01, 01a, 07)

## Středa 13.11.2024

**přesnídávka** špenátová pomazánka, chléb kmínový, ovocná mistička, čaj sladké pomelo (A: 01, 01a, 07)

**oběd** polévka cuketová s pečenou houstičkou, boloňské špagety s vepřovým masem, strouhaný sýr, nápoj borůvkový, voda (A: 01, 01a, 07, 12)

**svačina** pomazánka lučinová s bylinkami, selský rohlík, hruška, čaj lesní směs (A: 01, 01a, 07)

## Čtvrtek 14.11.2024

**přesnídávka** pomazánka z makrely, houska, mandarinka, čaj višňový (A: 01, 01a, 04, 07)

**oběd** polévka hovězí vývar s barevnými mušličkami, vařené hovězí, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoj jahodový, voda (A: 01, 01a, 03, 07, 09)

**svačina** chléb s máslem, plátek uzeného sýra, kapie, čaj zelený s citronem (A: 01, 01a, 07)

## Pátek 15.11.2024

**přesnídávka** šlehaná nutela s lučinou, veka, mléko, čaj lesní směs (A: 01, 01a, 07)

**oběd** polévka z míchaných luštěnin, francouzské brambory, červená řepa, nápoj višňový, voda (A: 01, 01a, 03, 07, 09)

**svačina** pomazánka z pečené dýně, chléb kmínový, jablko, čaj jahodový (A: 01, 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 Sójové boby (sója)  
01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby 12 Oxid siřičitý a siřičitany



## ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

pokrm je určen k okamžité spotřebě