

JÍDELNÍČEK

od 07.11.2022 do 11.11.2022



Pondělí 7.11.2022

- přesnídávka** žervé pomazánka s pažitkou, chléb kmínový, mléko, jablko, čaj broskvový (A: 01, 01a, 07)
- oběd** polévka česnečka s kroupami, rybí karbanátek, bramborová kaše, salát z čínské zelení s kapií, nápoj pomerančový, voda (A: 01, 01a, 03, 04, 07)
- svačina** pomazánka z avokáda, houska, celozrnná, mléko, čaj višňový (A: 01, 01a, 07)

Úterý 8.11.2022

- přesnídávka** pomazánka z červené čočky, chléb hořovický pecen, ovocná mistička, čaj borůvkový (A: 01, 01a, 07)
- oběd** polévka vývar s řezanými nudlemi, hovězí znojemská, houskový knedlík, nápoj citronový, voda (A: 01, 01a, 07, 09)
- svačina** škvarková placka, mléko, čaj švestkový (A: 01, 01a, 03, 07)

Středa 9.11.2022

- přesnídávka** pomazánka z lososa, houska, banán, čaj mandarinkový (A: 01, 01a, 04, 07)
- oběd** polévka brokolicová, sýrová omáčka s kuřecím masem, penne, nápoj jahodový, voda (A: 01, 01a, 07)
- svačina** chléb šumavský s pomazánkovým máslem, mrkev, mléko, čaj ovocný (A: 01, 01a, 07)

Čtvrtek 10.11.2022

- přesnídávka** krupicová kaše s vločkami a grankem, mandarinka, čaj jablkový s echinaceou (A: 01, 01a, 06, 07, 08)
- oběd** polévka rybí, vepřové v mrkvi, brambor, nápoj meruňkový, voda (A: 01, 01a, 04, 07)
- svačina** pomazánka z bryndzy, chléb kmínový, ochucené mléko, čaj lipový (A: 01, 01a, 07)

Pátek 11.11.2022

- přesnídávka** pomazánka z pečeného masa, rohlík, jablko, čaj zelený s granátovým jablkem (A: 01, 01a, 07)
- oběd** polévka dýňová, rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka, nápoj pomerančový, voda (A: 07, 09, 12)
- svačina** sýrová pomazánka s bylinkami, chléb šumavský, mléko, čaj melounový (A: 01, 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

pokrm je určen k okamžité spotřebě

