

JÍDELNÍČEK

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.2022

přesnídávka tuňáková pomazánka, chléb hostivařský pecen, jablko, čaj malinový (A: 01, 01a, 04, 07)

oběd hovězí vývar s abecedou, čočka po srbsku, vařené vajíčko, kyselá okurka, nápoj pomerančový, voda (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 12)

svačina myšáková hermelínová pomazánka, rohlík, mléko, čaj višňový (A: 01, 01a, 07)

Úterý 18.10.2022

přesnídávka pomazánka z míchaných vajíček, chléb kmínový, mléko, čaj jahodový (A: 01, 01a, 03, 07)

oběd polévka zeleninová se strouháním, hovězí guláš, těstoviny, nápoj citronový, voda (A: 01, 01a, 07, 09)

svačina pomazánka z pečené červené řepy, chléb záparový, hrušky, čaj lipový (A: 01, 01a, 07)

Středa 19.10.2022

přesnídávka pomazánka z olomouckých tvarůžků, houska, zeleninová mistička, čaj jablkový s echinaceou (A: 01, 01a, 07)

oběd polévka z hlávkového zelí, máslový řízek, domácí tatarka ze zakysané smetany, brambor, nápoj černý rybíz (A: 01, 01a, 03, 07)

svačina medové máslo, chléb, mléko, čaj mandarinkový (A: 01, 01a, 07)

Čtvrtek 20.10.2022

přesnídávka bílý jogurt s čokoládovou polevou, rohlík, banán, čaj melounový (A: 01, 01a, 06, 07, 08)

oběd polévka špenátová, pečené kuře, rýže jasmínová, nápoj citronový, voda (A: 01, 01a,)
cizrnová pomazánka, houska cereální, kapie žlutá, čaj švestkový (A: 01, 01a,)

Pátek 21.10.2022

přesnídávka houska, kuřecí šunka, plátek sýra, jablko, čaj lesní směs (A: 01, 01a, 07)

oběd polévka bramborová, žemlovka s jablky, mléko, sirup hruškový (A: 01, 01a, 03, 07)

svačina pomazánka z pečeného česneku se sýrem, chléb kmínový, mléko, čaj zelený s granátovým jablkem (A: 01, 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
12 Oxid siřičitý a siřičitany

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

pokrm je určen k okamžité spotřebě

