

# JÍDELNÍČEK

od 19.09.2022 do 23.09.2022

## Pondělí 19.9.2022

**přesnídávka** pomazánka z rybiček v tomatě, chléb kmínový, jablko, čaj jahodový (A: 01, 01a, 04, 07)

**oběd** polévka kuřecí vývar s pepitkami, fazolový guláš s vepřovým masem, chléb kmínový, nápoj pomerančový, voda (A: 01, 01a, 09)

**svačina** chléb hořovický pecen s pomazánkovým máslem, mléko, okurka, čaj broskvový (A: 01, 01a, 07)



## Úterý 20.9.2022

**přesnídávka** domácí perník, bílá káva, banán, čaj mandarinkový (A: 01, 01a, 03, 07)

**oběd** polévka mrkvová se zázvorem, sekaná pečeně, brambor, kyselá okurka, nápoj švestkový, voda (A: 01, 01a, 03, 07, 12)

**svačina** myšáková hermelínová pomazánka, cereální houska, jablko, čaj malinový (A: 01, 01a, 01b, 07)

## Středa 21.9.2022

**přesnídávka** žervé pomazánka s jarní cibulkou, rohlík, mléko, čaj meruňkový (A: 01, 01a, 07)

**oběd** polévka z míchaných luštěnin, krutí na celeru, jasmínová rýže, nápoj (A: 01, 01a, 09)

**svačina** pomazánka z pečené ryby, chléb hostivařský pecen, švestky, čaj jahodový (A: 01, 01a, 03, 04, 07)

## Čtvrtek 22.9.2022

**přesnídávka** chléb šumavský s máslem, vařené vajíčko, mléko, čaj lipový (A: 01, 01, 03, 07)

**oběd** polévka pórková, pečené kuře, bramborový knedlík, špenát, nápoj černý rybíz, voda (A: 01, 01a, 03, 07)

**svačina** croissant, mléko, jablko (A: 01, 01a, 07)

## Pátek 23.9.2022

**přesnídávka** pomazánka z pečeného masa, houska, ovocná mistička, čaj černý rybíz (A: 01, 01a, 07)

**oběd** polévka kulajda, báp, čaj lipový, voda (A: 01, 01a, 03, 07)

**svačina** chléb záparový s máslem a plátkovým sýrem, mléko ochucené, čaj zelený s citronem (A: 01, 01a, 01b, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitý

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

pokrm je určen k okamžité spotřebě

