

# JÍDELNÍČEK



od 12.09.2022 do 16.09.2022

## Pondělí 12.9.2022

**přesnídávka** pomazánka z více druhů sýra, chléb šumavský, mléko, čaj broskvový (A: 01, 01a, 07)

**oběd** polévka krupicová s vejci, file zapečené pod peřinkou, bramborová kaše, obloha - okurka, rajče, nápoj pomerančový, voda (A: 01, 01a, 03, 04, 07)

**svačina** pomazánka z cizrny, chléb kmínový, jablko, čaj lipový (A: 01, 01a, 07)

## Úterý 13.9.2022

**přesnídávka** bílý jogurt s jahodovou polevou, rohlík, čaj lesní jahoda (A: 01, 01a, 07)

**oběd** polévka masový vývar s těstovinovou rýží, krůtí ratatouille, jasmínová rýže, nápoj jablečný, voda (A: 01, 01a, 09)

**svačina** pomazánka z pečené mrkve, kaiserka nesypaná, švestky, čaj broskvový (A: 01, 01a, 07)

## Středa 14.9.2022

**přesnídávka** pomazánka švédská, chléb Hostivařský, ovocná mistička, čaj jahodový (A: 01, 01a, 04, 07)

**oběd** polévka frankfurtská, zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, kyselá okurka, nápoj malinový, voda (A: 01, 01a, 03, 07, 09)

**svačina** pomazánka avokádová s rajčaty, chléb záparový, mléko, čaj meruňkový (A: 01, 01a, 07)

## Čtvrtek 15.9.2022

**přesnídávka** šunková pěna, houska, jablko, čaj bylinkový (A: 01, 01a, 07)

**oběd** polévka hovězí vývar se sýrovými noky, hovězí vařená, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoj černý rybíz, voda (A: 01, 01a, 03, 07, 09)

**svačina** sýrový rohlík, zeleninová mistička, čaj jahodový (A: 01, 01a, 07)

## Pátek 16.9.2022

**přesnídávka** pomazánka brokolicevá, chléb kmínový, mléko, čaj sladká švestka (A: 01, 01a, 07)

**oběd** polévka dýňová, vepřová pečeně na medu, brambor, nápoj hruškový, voda (A: 01, 01a)

**svačina** kukuřičné cereálie, čokoládové kuličky, mléko, čaj zelený s granátovým jablem (A: 01, 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
03 Vejce

04 Ryby  
07 Mléko  
09 Celer

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

pokrm je určen k okamžité spotřebě

